



¿Qué es tu Estrella Polar?

Receptor de notas

Utiliza este receptor de notas para acompañar la lección: “¿Qué es tu estrella polar?” La lección ofrece la oportunidad de reflexionar sobre lo que significa una “estrella polar” al igual que sobre tus propios valores y creencias.

ROMPEHIELOS

Para lograr una meta colectiva, cada uno debe contemplar sobre qué dones puede aportar uno mismo. Piensa sobre qué dones tienes en cada categoría a continuación.

Habilidades físicas:

Dones que requieren aptitudes o talentos físicos. Por ejemplo, estar físicamente en forma / fuerte o saber cocinar.

Habilidades intelectuales:

Dones relacionados con el aprendizaje, el conocimiento, el procesamiento de información, los números o cualquier aptitud relacionada con pensar.

Habilidades emocionales:

Dones relacionados con los sentimientos, como cuidar de los demás, hacer reír a la gente, ser un buen oyente o comunicador.

(Continúa a la siguiente página)



¿Qué es tu Estrella Polar?

Receptor de notas

PRIMERA PARTE DE LA LECCIÓN

En esta actividad analizarás la canción “North Star” de Mumu Fresh. La canción comienza con un monólogo dirigido al hijo del artista para darle la información que necesitará en la vida para siempre poder encontrar el camino destinado para él; a su verdadera identidad: un rey. Analiza las siguientes preguntas mientras ves el video.

1. El personaje principal canta: “Si pierdes el camino, solo estás a una oración de distancia. La luz que te guía, tu estrella polar está siempre contigo donde estés”. Piensa en el discurso de motivación de la primera parte. ¿Qué simboliza la estrella polar en el video?
2. El personaje principal canta: “Si pierdes el camino, solo estás a una oración de distancia. La luz que te guía, tu estrella polar está siempre contigo donde estés”. Piensa en el discurso de motivación de la primera parte. ¿Qué simboliza la estrella polar en el video?

(Continúa a la siguiente página)



¿Qué es tu Estrella Polar?

Receptor de notas

SEGUNDA PARTE DE LA LECCIÓN

La estrella polar simboliza tus valores y creencias fundamentales sobre ti mismo y el mundo que te rodea. Imagina tu estrella polar en esta actividad. Piensa en tus valores y creencias fundamentales. Estos valores serán la luz que te guiará a permanecer en tu camino, independientemente de lo que piensan, dicen o hacen los demás.

Revisa el ejemplo de collage digital de la estrella polar. Utiliza este ejemplo para crear tu propio collage digital sobre tus valores y creencias fundamentales o tu estrella polar.