



# Difundir la alegría

## Receptor de notas

Esta lección explora cómo se manifiesta la alegría analizando videos y creando un mapa de la alegría para abarcar los sentimientos asociados con la alegría.

### ROMPEHIELOS

**Piensa en las frases que hablan sobre los sentimientos asociados con la alegría y responde a las preguntas a continuación:**

- ¿Qué emociones o sentimientos sentían los raperos cuando expresaron estas frases?
- ¿Con qué frase te identificas más y por qué?
- ¿En qué sentido estas frases son ejemplos de la alegría o de tener un buen día?
- ¿En qué se parecen y cómo difieren estas frases?

*(Continúa a la siguiente página)*

# Difundir la alegría

## Receptor de notas

### PRIMERA PARTE DE LA LECCIÓN

**Responde a mínimo 3 de las preguntas a continuación:**

- ¿Qué te da alegría?
- ¿Qué significa la alegría para ti?
- ¿Cómo se manifiesta la alegría en tu cuerpo?
- ¿Cómo te diviertes?
- ¿En qué momentos te sientes libre de ser chistoso y juguetón?
- ¿En dónde te diviertes más?
- ¿Cuáles son algunos obstáculos para ser una persona alegre?
- ¿Qué actividades te hacen feliz?
- ¿Qué significa ser una persona alegre?
- ¿Crees que siempre deberíamos ser alegres?
- ¿Con quién sueles sentir alegría?

*(Continúa a la siguiente página)*



# Difundir la alegría

## Receptor de notas

### PRIMERA PARTE DE LA LECCIÓN

**Ve este video "What Does Joy Mean to You? | Generationally Speaking" y responde a las preguntas a continuación:**

- ¿En qué se parece o cómo difiere tu definición de alegría a la de las personas en el video?
- ¿Cuál es el patrón en los ejemplos de alegría de cada persona?
- ¿Cuáles actividades a menudo hacían feliz a la gente?
- ¿Cómo se divierten las personas en el video?
- ¿Cuáles son las diferencias entre la gente mayor y la gente joven que participó en el video?
- ¿Qué has aprendido sobre la alegría desde que empezamos esta discusión?

*(Continúa a la siguiente página)*

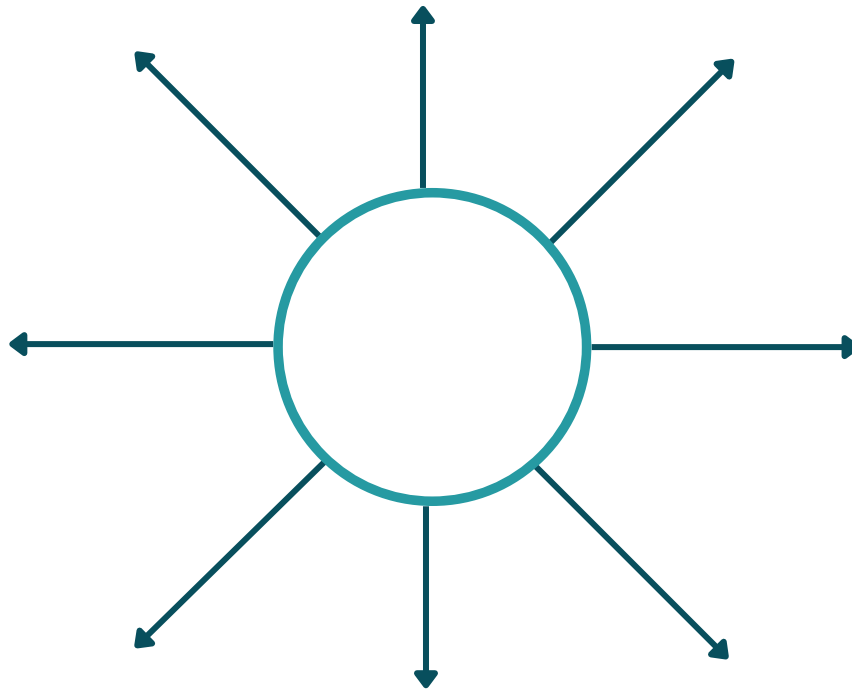


# Difundir la alegría

Receptor de notas

## SEGUNDA PARTE DE LA LECCIÓN

Mapa de la alegría: Escribe tu nombre en el centro. Escribe las personas, los lugares, las cosas y las actividades que te hacen feliz junto a cada flecha.



Escribe tu artículo de alegría aquí: