



# Mensaje

## Receptor de notas

En esta lección, los estudiantes escribirán mensajes a sí mismos o a sus seres queridos para reflexionar y considerar palabras sabias.

### ROMPEHIELOS

Escribe una cita o frase que te inspire o te guíe diariamente. Utiliza las siguientes preguntas y ejemplos para tratar de pensar en una:

- ¿Quién te inspira? ¿Qué cosas sabias dicen sobre la vida?
- ¿Qué cosas sabias o verdaderas has aprendido durante tu vida?
- ¿Qué frase o letra de una canción te inspira o te mantiene tranquilo?

Ejemplos de palabras sabias:

- Sé el cambio que quieres ver en el mundo
- La familia es lo primero
- Lo que practicas es lo que predicas
- "Espero que nunca intercambies un mejor panorama por un mejor panorama" - Kota the Friend

*(Continúa a la siguiente página)*



# Mensaje

---

Receptor de notas

## SEGUNDA PARTE DE LA LECCIÓN

**Mi mensaje**

**De:**

**Para:**