

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

## RESILIENCIA EN VERSO Y RIMA

Lee las frases seleccionadas escritas por Maya Angelou, Amanda Gorman y Rapsody.



### Maya Angelou, "Y aún así, me levanto"

Puedes dispararme con tus palabras  
Puedes herirme con tus ojos  
Puedes matarme con tu odio  
Y aún así, como el aire, me levanto.



### Amanda Gorman, "La colina que trepamos"

Siempre hay luz  
Si somos lo suficientemente valientes para verla  
Si somos lo suficientemente valientes para encarnarla



### Rapsody, "Corona"

Al igual que no hay duda de que la tierra es redonda  
Nos levantamos cuando nos tumban al suelo  
Así que no olvides tu corona

*(continúa a la siguiente página)*

## RESILIENCIA EN VERSO Y RIMA

### PREGUNTAS DE DISCUSIÓN

¿Cómo es que la poesía y la música de Maya Angelou, Amanda Gorman y Rapsody inspiran un cambio positivo y le abren la puerta a un mejor futuro para todos los jóvenes? Comparte mínimo un ejemplo que esté relacionado con una de estas aptitudes SEL.

- **La autoconciencia:** la comprensión de tus propios pensamientos, sentimientos y acciones que podrían ayudarte a aprender de los errores y a mejorar.
- **La concienciación social:** el ser consciente de los sentimientos y las perspectivas de los demás, lo que podría motivarte a ser amable y considerado al interactuar con los demás.
- **La toma de decisiones responsable:** el pensar en las consecuencias de tus acciones y elegir lo que es mejor para ti y para los que te rodean, lo que puede inspirarte a tomar buenas decisiones para crear un mundo mejor.

(continúa a la siguiente página)

## RESILIENCIA EN VERSO Y RIMA

### PREGUNTAS DE DISCUSIÓN

Hablemos sobre la importancia de la resiliencia, la esperanza y la alegría a la hora de enfrentar retos. Comparte experiencias personales o películas o música que te gusten.

¿Con qué frase conectas más? ¿Por qué?