

Nombre: _____ Fecha: _____

RESILIENCIA EN VERSO Y RIMA

Lee las frases seleccionadas escritas por Maya Angelou, Amanda Gorman y Rapsody.



Maya Angelou, "Y aún así, me levanto"

Puedes dispararme con tus palabras
Puedes herirme con tus ojos
Puedes matarme con tu odio
Y aún así, como el aire, me levanto.



Amanda Gorman, "La colina que trepamos"

Siempre hay luz
Si somos lo suficientemente valientes para verla
Si somos lo suficientemente valientes para encarnarla



Rapsody, "Corona"

Al igual que no hay duda de que la tierra es redonda
Nos levantamos cuando nos tumban al suelo
Así que no olvides tu corona

(continúa a la siguiente página)

RESILIENCIA EN VERSO Y RIMA

PREGUNTAS DE DISCUSIÓN

¿Cómo es que la poesía y la música de Maya Angelou, Amanda Gorman y Rapsody inspiran un cambio positivo y le abren la puerta a un mejor futuro para todos los jóvenes? Comparte mínimo un ejemplo que esté relacionado con una de estas aptitudes SEL.

- **La autoconciencia:** la comprensión de tus propios pensamientos, sentimientos y acciones que podrían ayudarte a aprender de los errores y a mejorar.
- **La concienciación social:** el ser consciente de los sentimientos y las perspectivas de los demás, lo que podría motivarte a ser amable y considerado al interactuar con los demás.
- **La toma de decisiones responsable:** el pensar en las consecuencias de tus acciones y elegir lo que es mejor para ti y para los que te rodean, lo que puede inspirarte a tomar buenas decisiones para crear un mundo mejor.

(continúa a la siguiente página)

RESILIENCIA EN VERSO Y RIMA

PREGUNTAS DE DISCUSIÓN

Hablemos sobre la importancia de la resiliencia, la esperanza y la alegría a la hora de enfrentar retos. Comparte experiencias personales o películas o música que te gusten.

¿Con qué frase conectas más? ¿Por qué?