

Nombre: _____ Fecha: _____

HABILIDADES PARA EL ÉXITO

	Necesito desarrollar esta habilidad	Estoy desarrollando esta habilidad	Tengo esta habilidad	Domino esta habilidad
<p>Gestión del tiempo <i>Esto incluye programar suficiente tiempo para cada requisito de la solicitud, como completar formularios, escribir redacciones y reunir los documentos necesarios y al mismo tiempo cumplir con las tareas escolares y otras responsabilidades.</i></p>				
<p>Organización <i>Tener en cuenta las fechas límites, los requisitos de las solicitudes y los materiales (como expedientes académicos, resultados de pruebas, cartas de recomendación).</i></p>				

(continúa a la siguiente página)



HABILIDADES PARA EL ÉXITO

	Necesito desarrollar esta habilidad	Estoy desarrolland o esta habilidad	Tengo esta habilidad	Domino esta habilidad
<p>Establecimiento de objetivos <i>Establecer objetivos claros y realistas para completar las secciones de la solicitud puede ayudar a los estudiantes a avanzar constantemente.</i></p>				
<p>Control del estrés <i>El proceso de solicitud puede ser estresante. Es esencial desarrollar mecanismos de afrontamiento saludables, como hacer ejercicio con regularidad, dormir lo suficiente, relajarse y dedicar tiempo a los pasatiempos.</i></p>				
<p>Comunicación <i>Es necesario tener habilidades de comunicación eficaces para solicitar cartas de recomendación, pedir ayuda o clarificación y realizar entrevistas cuando corresponda.</i></p>				

