



Nombre: _____

Fecha: _____

HABILIDADES PARA EL ÉXITO

	Necesito desarrollar esta habilidad	Estoy desarrollando esta habilidad	Tengo esta habilidad	Domino esta habilidad
<p>Gestión del tiempo <i>Gestionar el tiempo es saber cómo planificar tu día estratégicamente para asegurarte de tener suficiente tiempo para hacer la tarea, jugar y descansar.</i></p>				
<p>Organización <i>Ser organizado significa mantener las cosas y las ideas claras y ordenadas, como acomodar los materiales escolares para encontrarlos fácilmente o hacer una lista de control de tus deberes para ser más eficiente.</i></p>				
<p>Establecimiento de objetivos <i>Establecer objetivos claros y realistas pueden ayudarte a mejorar constantemente.</i></p>				
<p>Control del estrés <i>Controlar el estrés significa encontrar maneras de relajarse y no dejar que las preocupaciones se apoderen de ti, como respirar profundo o descansar si estás haciendo algo que te resulta muy difícil.</i></p>				
<p>Comunicación <i>Saber comunicarse significa compartir tus pensamientos y escuchar a los demás. También es pedir ayuda cuando la necesitas o pedir consejo a alguien de confianza.</i></p>				

