

ESCENARIO 1: ANSIEDAD ANTE LOS EXÁMENES

SITUACIÓN

Sarah tiene un gran examen de matemáticas por delante y se siente extremadamente ansiosa por ello. Le preocupa fracasar y decepcionar a su maestro y a sus padres.

PUNTOS DE DISCUSIÓN

- ¿Cómo manejarías la situación si fueras Sarah?
- ¿Qué estrategias podrían ayudar a controlar la ansiedad ante los exámenes?
- ¿Quiénes son los adultos o personas clave a quienes Sarah podría recurrir en busca de apoyo en la escuela?

NOTAS

ESCENARIO 2: PRESIÓN DE GRUPO

SITUACIÓN

Los amigos de Jordan los están presionando para que falten a clases y pasen el rato. Jordan se siente incómodo pero no quiere perder a sus amigos.

PUNTOS DE DISCUSIÓN

- ¿Cómo manejarías la situación si fueras Jordan?
- ¿Qué puedes hacer para resistir la presión de tus compañeros y tomar decisiones responsables?
- ¿Quiénes son los adultos o personas clave a quienes Jordan podría recurrir en busca de apoyo en la escuela?

NOTAS

ESCENARIO 3: SENTIRSE AISLADO

SITUACIÓN

Taylor acaba de mudarse a una nueva escuela y le está costando hacer amigos. Taylor se siente aislada y almuerza sola todos los días.

PUNTOS DE DISCUSIÓN

- ¿Cómo manejarías la situación si fueras Taylor?
- ¿Qué pasos puedes tomar para hacer nuevos amigos y sentirte más incluido?
- ¿Quiénes son los adultos o personas clave a quienes Taylor podría recurrir en busca de apoyo en la escuela?

NOTAS

ESCENARIO 4: LUCHANDO CON LAS TAREAS

SITUACIÓN

Chris tiene dificultades para mantenerse al día con las tareas y las tareas de clase. Les da vergüenza pedir ayuda porque creen que sus compañeros se burlarán de ellos.

PUNTOS DE DISCUSIÓN

- ¿Cómo manejarías la situación si fueras Chris?
- ¿Qué puedes hacer para obtener ayuda con tus tareas sin sentirte avergonzado?
- ¿Quiénes son los adultos o personas clave a quienes Chris podría recurrir en busca de apoyo en la escuela?

NOTAS

ESCENARIO 5 - CONFLICTO CON UN COMPAÑERO DE CLASE

SITUACIÓN

Alex tuvo un desacuerdo con un compañero de clase que desembocó en una acalorada discusión. Ahora, Alex se siente estresado y preocupado por futuras interacciones con este compañero de clase.

PUNTOS DE DISCUSIÓN

- ¿Cómo manejarías la situación si fueras Alex?
- ¿Qué estrategias puedes utilizar para resolver el conflicto y reducir el estrés?
- ¿Quiénes son los adultos o personas clave a quienes Alex podría recurrir en busca de apoyo en la escuela?

NOTAS