

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

## SÍNDROME DEL IMPOSTOR

Reflexione de forma independiente sobre las preguntas siguientes

¿Cómo puede aparecer el síndrome del impostor en nuestras vidas?

¿En qué momentos has podido sentir el síndrome del impostor?

¿Cómo podría el síndrome del impostor estar relacionado con tu percepción de tu belleza o inteligencia?

*(continúa en la página siguiente)*

## SÍNDROME DEL IMPOSTOR

¿Qué cualidades de tu vida puedes relacionar con la letra de Dee-1 a continuación?

*Fue diferente cuando finalmente te diste cuenta de que pertenecías.*

*Y has estado viviendo la vida con el síndrome del impostor.*

*Pensar que nunca fuiste lo suficientemente bueno, pero eso es mentira*

*Siempre has estado calificado*

*Ahora ves que tienes el premio.*