

Nombre: _____ Fecha: _____

EMPODERAMIENTO CULTURAL

ROMPEHILOS

Piensa en un objeto, comida, tradición o frase de tu cultura (o de una cultura que conozcas) que simbolice fuerza, resiliencia o consuelo. Describe el objeto y por qué lo elegiste.

(continúa en la página siguiente)

EMPODERAMIENTO CULTURAL

PRIMERA PARTE

Mire el video “Las celebridades AAPI comparten sus consejos más empoderadores” y anote las ideas o momentos clave que le llamen la atención.

(continúa en la página siguiente)

EMPODERAMIENTO CULTURAL

PRIMERA PARTE

Escribe una carta anónima a alguien reflexionando sobre tu herencia cultural y cómo la cultura nos moldea. Comparte cómo ves la cultura reflejada en la vida cotidiana y cómo moldea nuestras identidades.

Considere las siguientes indicaciones:

- Comparte la importancia de ver tu identidad cultural representada en los medios
- Escribe sobre cómo tu herencia cultural te hace especial o único.
- Explora la importancia de respetar nuestras diferencias culturales.
- Comparte una ocasión en la que aprendiste sobre otra cultura y cómo te hizo sentir.