

Nombre: _____

Fecha: _____

JUEGO DE LA SILLA CALIENTE

Responda a las tres preguntas de reflexión que aparecen a continuación.

REACCIONAR

Comparte una ocasión en la que reaccionaste rápidamente: ¿qué sucedió y qué aprendiste después?

PAUSA

Describe una ocasión en la que te detuviste antes de tomar una decisión. ¿Cómo te ayudó la reflexión?

CRECER

Piensa en un desafío que enfrentaste este año. ¿Qué te enseñó sobre ti mismo?

